

Seri Perawatan Lansia Manajemen Obat

Film ini diproduksi bersama oleh Departemen Kesehatan dan Departemen Kesejahteraan Sosial sebagai bahan referensi untuk Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing dalam Perawatan Lansia. Hak cipta konten film ini adalah milik Departemen Kesehatan dan Departemen Kesejahteraan Sosial. Film ini diproduksi hanya untuk penggunaan nonkomersial. Ini tidak boleh disewakan, dijual, atau digunakan untuk tujuan mencari keuntungan.

Kita akan pergi ke klinik untuk tindak lanjut sore ini
Saya akan segera mengukur tekanan darah, kadar glukosa darah, dan suhu tubuh Ibu
Duduklah dan istirahat sebentar
Saya akan mengukur tekanan darah Ibu dalam lima menit
Sekarang, izinkan saya menarik lengan baju Ibu
Letakkan siku Ibu di atas meja
Lengan Ibu dan alat monitor tekanan darah harus sejajar dengan jantung
untuk memastikan pengukuran yang akurat

Annie mengukur tekanan darah Bu Chan dan mencatatnya

Annie menaruh kertas tes ke dalam alat pengukur glukosa (gula) darah

Sekarang, saya akan memeriksa kadar glukosa darah Ibu
Saya sudah mencuci tangan dengan sabun cair
Izinkan saya mendisinfeksi ujung jari Ibu
dan menusuk ujung jari Ibu dengan lancet
untuk mendapatkan setetes darah Ibu untuk
pemeriksaan kadar glukosa
Tekan ujung jari Ibu dengan kain kasa ini untuk menghentikan pendarahan
Biar saya catat kadar glukosa darah Ibu
dan mengukur suhu tubuh Ibu
Saya akan menarik telinga Ibu ke belakang dan ke atas dengan lembut
untuk meluruskan saluran telinga untuk pengukuran yang akurat

Bu Chan dan Annie pergi ke klinik untuk konsultasi lebih lanjut

Bu Chan, ini tiga jenis obat untuk Ibu ...
Oke! Oke!
Saya mengerti! Obat yang sama!
Drama favorit saya akan dimulai
Sabar, Bu
Mohon dengarkan perawat
dan periksa label obat
Pastikan nama Ibu, nama obat, dosis, penggunaan, rute dan frekuensinya benar

Ya, Ibu harus memeriksa dengan benar sebelum pergi
Saya juga telah memeriksa jumlah obat Ibu
Ini cukup sampai tindak lanjut Ibu berikutnya
Tapi Ibu bisa menelepon saya jika perlu
Saya bisa menjelaskan kepada Ibu lagi

Bu, Ibu harus minum obat sebelum menonton TV
Oke
Kata dokter, Ibu harus minum obat dengan air
Baiklah. Air
Ibu tidak boleh minum obat dengan teh, susu, atau jus buah
karena minuman itu dapat memengaruhi daya serap dan sifat obat
Saya mengerti. Saya akan minum obat dengan air
Oh! Saya menjatuhkannya

Annie mengambil obat yang jatuh dan membuangnya ke tempat sampah

Kamu membuang obat saya. Lalu saya tidak akan memiliki jumlah obat yang cukup
Saya akan memeriksa jumlahnya secara teratur
Jika obat habis sebelum tindak lanjut berikutnya
Saya akan beri tahu Bapak untuk membuat janji terlebih dulu
Kamu sangat perhatian
Biar saya minum obat dulu

Dokter telah meresepkan Ibu obat baru hari ini
Apakah Ibu merasa tidak enak badan setelah minum obat?
Tidak
Jika Ibu merasa tidak sehat atau mengembangkan respons alergi
Saya akan meminta Bapak berkonsultasi dengan dokter
Sekarang, izinkan saya menandai catatan obat Ibu
Apakah itu benar-benar perlu?
Menyimpan catatan obat sangatlah penting
Ini dapat menghindari dosis berulang
Saya akan libur besok
Saya sudah meletakkan obat untuk besok di kotak pil
dan mengatur jam alarm untuk mengingatkan Ibu minum obat
Bapak juga akan mengingatkan Ibu besok
Biar saya mengunci obatnya dulu
Apa? Obat perlu dikunci?
Ya
Kakak dan putranya akan mengunjungi Ibu besok
Obat dapat dijauhkan dari anak-anak dengan cara ini
Kamu benar
Saya telah bergabung dengan Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing dalam
Perawatan Lansia
Ada beberapa hal yang instruktur katakan kepada kami untuk diperhatikan
Ya! Ada banyak hal yang harus diperhatikan saat menyimpan obat

Misalnya, obat harus disimpan dalam kantong atau botol plastik dengan label aslinya
Simpan di tempat sejuk dan kering
dan jauhkan dari sinar matahari langsung
Obat yang peka cahaya harus disimpan dalam botol asli berwarna gelap
Obat dengan tanggal pengeluaran berbeda harus dimasukkan dalam kantong yang berbeda
Kecuali ditentukan lain,
sebagian besar obat tidak cocok disimpan di kulkas
Buang obat-obatan kedaluwarsa, berubah bentuk, berubah warna, berubah bau, berubah
keruh,
atau jika labelnya menjadi kabur
Saya tidak menyadari ada begitu banyak yang harus diperhatikan
Ada lebih banyak video tentang perawatan lansia di situs web Departemen Kesehatan dan
Departemen Kesejahteraan Sosial
Saya juga sudah menontonnya
Kamu benar-benar peduli pada Ibu!

Penolakan

Keterampilan manajemen obat yang ditunjukkan dalam
film ini berfungsi sebagai referensi umum dan untuk tujuan pendidikan.
Ini mungkin tidak berlaku bagi semua lansia dalam segala situasi.
Silakan berkonsultasi dengan profesional perawatan kesehatan
jika ada keraguan penerapan keterampilan pada situasi tertentu.

Departemen Kesehatan
Situs Layanan Kesehatan Lansia
www.elderly.gov.hk

Departemen Kesejahteraan Sosial
Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing
dalam Perawatan Lansia
www.swd.gov.hk/en/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_psfhd/